



Fit.Z Kinder Karate **Stellt sich vor!**

Finde Deine Begabung!

Die Tokyo Karate Schule bietet ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, das speziell für Kinder von 7 bis 10 Jahren konzipiert ist.

Auf der Grundlage des traditionellen japanischen Karate und den Erkenntnissen der Sportwissenschaft erlernen die Kinder spielerisch diese faszinierende Kampfkunst.

In einem kleinen Schnupperkurs haben Sie die Gelegenheit, Fit.Z Kinder Karate kennenzulernen.

Informieren Sie sich jederzeit persönlich über unser Projekt.

Wir bieten Ihnen in Ihrer Schule vor Ort ein Einführungstraining für die Kinder an. Ein Schnuppertraining für die LehrerInnen und Eltern der Kinder ist natürlich ebenfalls möglich.

Kontaktieren Sie uns unter 08031 90 80 790 oder Per Mail an philipp@tokyo-karate.de!

Wir freuen uns, Sie und Ihre Schüler bald kennenzulernen.

Ihr Philipp-M. Lang
Trainer Tokyo Karate Schule

DR. PHILIPP-M. LANG

- Über 10 Jahre Trainer-Erfahrung
- B-Trainer im DOSB
- 3. Dan (Schwarzgurt)
- 34 Jahre alt



AB 7 JAHRE

Japanische Bewegungskunst zur
Förderung der
Koordination

Spielerische Verbesserung der
Konzentration

Stärkung des
Selbstbewusstseins

Soziale Kompetenz
durch Wertevermittlung

Rhythmus-Gefühl
durch Bewegung

Ausgleich für aktive Kinder

Verbesserung der
Körperhaltung
für die gesunde Entwicklung

Schulung des
Körperbewusstseins
für den achtsamen Umgang mit
dem Körper

Förderung
sportlicher Begabung