



Fit.Z Bonsai Karate stellt sich vor!

Bewegt sich der Mensch, geht es ihm gut!

Die Chiemgau Karate Akademie bietet ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, das speziell für unsere Kinder von 3 - 5 Jahren konzipiert ist.

Auf der Grundlage der traditionellen japanischen Kampfkunst und den Erkenntnissen der Frühpädagogik und Sportwissenschaft erlernen die Kinder spielerisch diese faszinierende Kampfkunst.

In einem kleinen Schnupperkurs haben Sie die Gelegenheit, **Fit.Z Bonsai Karate** kennen zu lernen.

Informieren Sie sich jederzeit persönlich über unser Projekt.

Ich biete Ihnen in ihrem Kindergarten vor Ort ein Einführungstraining für die Kinder an.

Ein Schnuppertraining für die Erzieherinnen und Eltern der Kinder ist auch möglich.

Kontaktieren Sie mich unter 0 80 31 - 90 80 570 oder per mail unter seminar@chiemgau-karate.de!

Ich freue mich, Sie und Ihre Kindergarten-Kinder bald kennenzulernen!

Ihre Marié Niino

Leiterin der Chiemgau Karate Akademie



MARIÉ NIINO

- 36 Jahre alt, Mutter zweier Kinder
- studierte Lehramt für die Primarstufe
- Inhaberin des 5. Dan (Schwarzgurt)
- mehrfache Deutsche Meisterin
- mehrfache Europameisterin
- Weltmeisterin
- 10 Jahre Mitglied der Nationalmannschaft

松・涛・塾

Chiemgau Karate Akademie
Rosenheim



AB 3 JAHRE

Japanische Bewegungskunst zur Förderung der **Koordination**

Spielerische Verbesserung der **Konzentration**

Stärkung des **Selbstbewusstseins**

Soziale Kompetenz durch Wertevermittlung

Rhythmus-Gefühl durch Bewegung

Ausgleich für aktive Kinder

Verbesserung der **Körperhaltung** für die gesunde Entwicklung

Schulung des **Körperbewusstseins** für den achtsamen Umgang mit dem Körper