

Dance Academy Pro People

Jeder kann tanzen...
Tanzen ist gesund....
Tanzen macht Spaß...

irgendwie spürt das jedes Kind. Tanzen ist in der Tat eine der wenigen Sportarten die ganzheitlich auf uns Menschen wirkt und Körper, Psyche, Intellekt, Phantasie und Kreativität gleichermaßen anspricht und fordert.

Es ist auf seine besondere Weise hilfreich um die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und sich kreativ auszudrücken. Musik, Bewegung und die Gemeinschaft helfen, Selbstsicherheit und gesundes Selbstvertrauen aufzubauen. Die Gehirnhälften werden vernetzt und damit eine optimale Voraussetzung für räumliches und logisches Denken geschaffen.

Kinder die tanzen, entwickeln schon früh eine gute Koordination, Schnelligkeit und Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder lernen sich "taktvoll" zu benehmen und eine altersgerechte Disziplin einzuhalten. Diese Fähigkeiten bereiten die Kinder optimal auf die Schule und das weitere Leben vor und bieten eine gute Grundlage für jeglichen Sport.

Wir arbeiten mittlerweile seit über 10 Jahren mit Kindern im tänzerischen Bereich und haben in den letzten Jahren etliche erfolgreiche FitZ-Projekte durchgeführt. Inzwischen können wir Ihnen ein breites Angebot für Ihre Einrichtung anbieten:

Kindergarten:

- **Kindertanz "Minidisco"** (kindergartengerechte Tänze mit moderner Musik in deutscher und englischer Sprache)
- **Musical Dance** (kindergartengerechte Kindermusicals werden vertanzt)
- **kreativer Kindertanz** (frei nach dem Ansatz von Maria Montessori "Hilf mir es selbst zu tun", bekommen die Kinder soviel Anleitung wie nötig und soviel Freiraum zur Selbsterfahrung wie möglich)
- **Primaballerina I** (tänzerische Grundlagen aus den Bereichen Ballett, Haltungsschule mit Yogaelementen)

Grundschule:

- **Musical Dance** (Kinderemusicals)
- **kreativer Kindertanz** (siehe Angebot bei Rubrik Kindergarten)
- **Cheerdance** (Tanzen wie ein Cheerleader, natürlich mit den begehrten PomPoms)
- **Hip Hop**
- **Showdance** (eine Mischung aus allen Tanzstilen die Spaß machen, gemixt mit akrobatischen Elementen)
- **Kinderzadunga/Latinodance** (Spaß und Fitness mit Gruppentänzen zu lateinamerikanischen Rhythmen)
- **Primaballerina II** (tänzerische Grundlagen aus den Bereichen Ballett, Haltungsschule mit Yogaelementen)

Gerne studieren wir auch Choreographien nach Ihren Vorgaben für ein besonderes Event Ihrer Einrichtung ein.

Für weitere Informationen, Fragen oder einer Beratung stehen wir Ihnen unter 08031-3546491 gerne zur Verfügung.

www.pro-people.de

Facebook: Dance Academy Pro People & School of Balance Mindplus