

Ab an die Wand

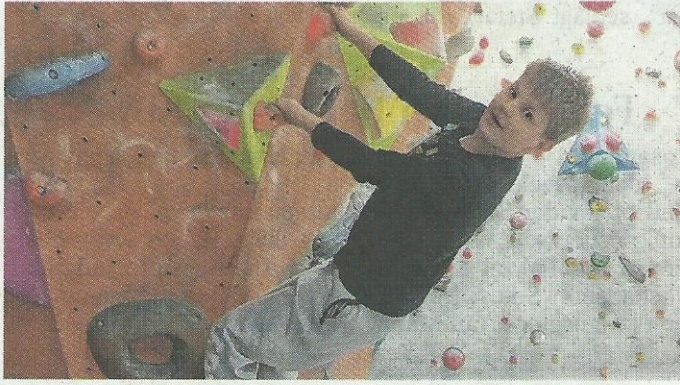
19.5.14

Sonderpädagogisches Förderzentrum bot Schülern Kletterkurse

Rosenheim – Wie viel Spaß Klettern macht, davon überzeugten sich die Schüler der dritten bis sechsten Klasse vom Sonderpädagogischen Förderzentrum (SFZ) Am Gries. Das Projekt „Klettern am SFZ“ fand im Rahmen der FitZ-Woche statt.

Je sechs Kinder erlernten mit einem Klettertrainer jeweils drei Tage lang in der Kletterhalle Rosenheim/Stephanskirchen die wichtigsten Handgriffe. Sie erfuhren, was man zum sicheren Klettern alles braucht: Klettergurt, Kletterschuhe, Seil, einen Schraubkarabiner und ein spezielles Sicherungsgerät.

Besonders die Finger, Arme und Schultern wurden



Groß war die Begeisterung bei den Schülern des SFZ: Sie erlernten im Kletterkurs die wichtigsten Handgriffe. FOTO RE

vorab gedehnt. Anschließend probierten die Kinder die ersten Kletterbewegungen an der Boulderwand aus.

Die Schüler bemerkten

schnell, dass sich die Griffe unterschiedlich anfassen lassen. Mit angelegtem Klettergurt ging es dann endlich richtig los: Nach dem Part-

ner-Check hieß es dann ab an die Wand.

Nach und nach wuchs das Vertrauen in den sichernden Mitschüler und in die Ausrüstung, sodass sich schon bald alle Schüler an die hohe Kletterwand trauten. Einige schafften es sogar bis ganz nach oben in 14 Meter Höhe. „Zu“ hörte man die erschöpften Kletterer dann rufen und dann ließen sie sich wieder langsam ab.

Insgesamt waren die Klettertage für alle Kinder eine tolle Gemeinschaftserfahrung. Jeder hatte Spaß am Sichern und Klettern, alle halfen zusammen und verließen zufrieden und stolz die Kletterhalle. re