

FIT_Programm Mindplus

Wichtig ist eine frühkindliche Förderung, die dem Alter und den Bedürfnissen der Kinder entspricht, ihre Talente und Interessen frühzeitig erkennt und intensiv fördert.

Unser Ziel ist es, die Kinder in der Lebenssituation in der sie sich gerade befinden, abzuholen und sie ein Stück weit auf ihrem Weg zu begleiten. Wir möchten den Kindern verschiedene Möglichkeiten mit auf den Weg geben, um ihre eigene Balance zu finden und diese später auch selbst jederzeit wieder herstellen zu können.

Das FIT-Programm der School of Balance Mindplus besteht aus vier unterschiedlichen Angeboten die entweder einzeln als alleinstehende Kurse gebucht werden können oder im Rahmen unserer FIT-Kurse auf jede Gruppe individuell abgestimmt werden. Hinzu kommt bei unseren FIT-Kursen, dass die Übungen kurzfristig in jeder Unterrichtseinheit an die aktuellen Bedürfnisse der Kinder angepasst werden. In den letzten Jahren haben wir einige erfolgreiche FitZ-Projekte an verschiedenen Einrichtungen durchgeführt.

Es können folgende Kurse gebucht werden:

Kindergarten:

- **Klangschalen für Kindergartenkinder** (Hören, fühlen, experimentieren mit den Schalen und dem Klang)
- **Entspannung** (Entspannungsgeschichten / Phantasiereisen, jeweils mit kreativer Nachbereitung)
- **Brain Performance** (spielerisches Hirnleistungstraining aus den Bereichen BrainGym, LifeKinetik, Wahrnehmungs- und Konzentrationsspiele für Kindergartenkinder)
- **Drums Alive – Bambini Beats – Trommeln auf Gymnastikbällen**
(Dieser Kurs unterstützt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder mit Freude an der Bewegung. Es bietet sowohl eine Plattform um überschüssige Energien abzubauen, Stress zu reduzieren, als auch Entspannungsphasen zu ermöglichen. Es ist Spiel und Spaß mit anderen Kindern und lässt alle gemeinsam auf eine spannende Entdeckungsreise gehen. Reime, Klatsch-Verse, Singspiele prägen sich in Verbindung mit rhythmischen Bewegungsabläufen sehr gut ein.)
- **MiniFiT (eine individuelle Zusammenstellung aus den verschiedenen Angeboten)**

Grundschule:

- **Klangschalen für Grundschul Kinder** (Hören, fühlen und experimentieren, Klangkonzert, Partnerarbeit)
- **Entspannung** (Progressive Muskelentspannung / Autogenes Training / Phantasiereisen, jeweils mit kreativer Nachbereitung)
- **Brain Performance** (spielerisches Hirnleistungstraining aus den Bereichen BrainGym, LifeKinetik, Wahrnehmungs- und Konzentrationsspiele für Grundschul Kinder)
- **Drums Alive – Kids Beats -Trommeln auf Gymnastikbällen**
(Kinder brauchen für ihre ganzheitliche Entwicklung Bewegung. Dieses Bewegungs- und Förderprogramm schult und stärkt die Kinder in Konzentration und Merkfähigkeit, Rhythmus, Musik und neuer Freude an der Bewegung. Weitere Infos siehe bei Kindergarten)
- **KiddyFIT (eine individuelle Zusammenstellung aus den verschiedenen Angeboten)**

Für weitere Informationen, Fragen oder einer Beratung stehen wir Ihnen unter 08031-3546491 gerne zur Verfügung.

www.mindplus.de

Facebook: Dance Academy Pro People & School of Balance Mindplus