



FitZ – Fit in die Zukunft - ist ein in Deutschland einzigartiges Leuchtturmprojekt. Es ist ein Begabungsförderungskonzept für alle jungen Hoffnungsträger der Rosenheimer Stadtgesellschaft. 2008 wurde FitZ durch die Stadt Rosenheim zusammen mit der Sparkassenstiftung Zukunft konzipiert, solide finanziert und 2013 durch die Gründung des Fördervereins FitZ Rosenheim – 1001 Talente fördern e.V. intern wie extern organisiert und eingebunden in das Stadtentwicklungskonzept 2025“, das nach einem breiten Aushandlungsprozess mit den Bürgern und Stadträten die lokalen Engagement-Strategien mit Zielen und Prioritäten festlegt.

### Was zeichnet die Erfolgsgeschichte FitZ aus?

- FitZ fördert die seelische Gesundheit von Kindern durch Ichstärke, intrinsische Motivation, Suchtprophylaxe o.ä.
- FitZ fördert frühzeitig Begabungen bei Kindern und unterstützt Klarheit in Berufswünschen, auch im Hinblick auf Wirtschaft und Handwerk.
- FitZ ertüchtigt junge Menschen in Rosenheim für die Kindergarten-, Schul- und Arbeitswelt mit Softskills wie Entscheidungsstärke und Durchhaltevermögen.
- FitZ fördert die kulturelle Vielfalt in unserer Stadt durch lokale Anbieter und ehrenamtliches Engagement.
- FitZ ist Kitt für die Stadtgesellschaft durch sein einzigartiges und System stabilisierendes Begabungsprogramm, das sowohl in sozialen Brennpunkten als auch in wohlhabenden Gegenden Rosenheims nach den genau gleichen Prinzipien arbeitet und dadurch einen niederschweligen Zugang für alle Kinder bietet.

„Werden Kinder 2 bis 3 Jahre durch FitZ begleitet, sind die richtigen Weichen gestellt für den Rest ihres Lebens - sowohl aus sozialer, gesellschaftlicher und arbeitsmarktpolitischer Sicht!“  
(Alfons Maieral, ehem. Vorstandsvorsitzender der Sparkassen Rosenheim-Bad Aibling)

### Wie erreicht FitZ das?

- Die fünf Begabungsbereiche wie sportlich-motorisch, intellektuell, künstlerisch-darstellend, musisch, aber auch sozial-emotional stehen gleichwertig nebeneinander und werden über externe Anbieter wie Vereine, Kulturschaffende, Handwerksbetriebe etc. gefördert.
- Grundhaltung von FitZ: Jedes Kind hat mindestens eine dieser Begabungen!

„Wir können es uns nicht leisten, dass auch nur eines dieser Talente verloren geht. Die Anforderungen an junge Menschen in einer globalen Welt werden immer komplexer. Wir dürfen uns aber nicht nach unten bewegen, sondern müssen den Bildungshorizont neu definieren!“  
(Gabriele Bauer, Oberbürgermeisterin der Stadt Rosenheim und Schirmherrin des FitZ Projektes)

### Unabhängig von sozialer Herkunft ...

- schafft FitZ Chancengleichheit,
- bindet FitZ Migration und Inklusion ein,
- wird FitZ von führenden Hirnforschern wie Prof. Dr. Spitzer, Prof. Dr. Hüther, Prof. Dr. Davidson als wegweisendes Modell empfohlen;



# FitZ – Fit in die Zukunft

Lagebericht 2020



Eine ständige Qualitätskontrolle an allen Standorten durch die FitZ-Geschäftsführung und den FitZ-Fördervereinsvorsitzenden sichert die Qualität der Angebote, eine aktuelle Fortbildungsreihe zur Begabungsförderung stellt das Knowhow an den Standorten sicher. Eine jährliche Evaluation durch Rückmeldebögen von Anbietern und Eltern, Kindern und Pädagogen sichert die Qualität und ergibt eine nahezu 100%ige Zustimmung und Zufriedenheit für FitZ. (FitZ-Qualität in Umfragen <http://www.fitz-rosenheim.de/fitz-kurse/>)

## Die Erfolgsstruktur von FitZ:

FitZ verstärkt durch schlankes Management, flache Hierarchien und personelle Konstanz seitens der Geschäftsführung und des Fördervereins (bei steigenden FitZ-Kinderzahlen) Präsenz-, Kooperations- und Kommunikationsstrukturen; dazu generieren zusätzliche Enforcement-Impulse auf Grund freiwillig-ehrenamtlichen Engagements seitens der Modellstandorte mindestens 50 Ehrenamtsstunden pro Jahr pro Einrichtung.

Der FitZ-Förderverein zusammen mit der FitZ-Geschäftsführung sichert die Unabhängigkeit von Schul- und Kitabetrieb, reagieren flexibel auf die Bedarfe der Kinder und garantieren eine hochwertige Qualitätssicherung durch:

- proaktive Jour fixes
- begleitende und wegbereitende Sitzungen des Fachbeirats, mindestens zweimal pro Jahr
- regelmäßige Modellstandorttreffen aller Einzelstandorte, sechsmal pro Jahr
- Qualitätssicherung an allen Standorten durch persönliche, systemische Beratungsbesuche und Angebotsinformationen
- ständige Spendenakquise, unterstützendes Fundraising und intensive Mitgliederpflege
- Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung
- eine erfolgreiche regionale und überregionale Öffentlichkeitsarbeit

Aufgrund personeller und struktureller Konsistenz erfreut sich FitZ eines kontinuierlichen Wachstums und genießt außerordentlich große Akzeptanz sowohl in der Rosenheimer Öffentlichkeit (siehe jährliche Befragungen), im Rosenheimer Stadtrat und bei den Vertretern und Verbänden der heimischen Wirtschaft.

## FitZ-Zahlen im Trend:

2010: FitZ startet mit 1200 Kindern pro Jahr

2020: Heute sind es nahezu 3000 Kinder pro Jahr. Das bedeutet, dass seit 10 Jahren über 22.000 Kinder von den vielfältigen FitZ-Angeboten profitierten

2025: FitZ soll flächendeckend ausgeweitet werden gemäß dem „Rosenheimer Stadtentwicklungskonzept 2025“. (FitZ im Teilhabeplan der Stadt Rosenheim)

Zurzeit sind 8 Grundschulen inkl. Sonderpädagogisches Förderzentrum und 14 Kitas FitZ-affin.



# FitZ – Fit in die Zukunft

Lagebericht 2020



Kostenpunkt dabei: 40 Euro pro Kind pro Jahr. Zudem sichert eine viersäulige Finanzierung Unabhängigkeit. FitZ wird dankenswerter Weise gefördert von der Sparkassenstiftung Zukunft für die Stadt Rosenheim zusammen mit der Stadt Rosenheim, zusätzlich unterstützt durch die Kultur- und Sozialstiftung Dr. Michael Stöcker, die Gertraud Stumbeck-, die Emmy Schuster-Holzammer- und die Bürgerstiftung Rosenheim sowie durch Mitgliedsbeiträge und Spenden von Unternehmen und Privatpersonen des FitZ-Fördervereins.

## Die seelische Gesundheit als Stabilisator in Krisenzeiten

- Die Corona-Krise hat uns gezeigt, wie unglaublich wichtig seelische Gesundheit für Kinder und Jugendliche ist. Sich stabil zu fühlen, auch wenn gewohnte Rahmenbedingungen wegfallen. Zu wissen, was ich kann und wofür ich mich interessiere, zu wissen, wo meine Begabung liegt: Das schafft Sicherheit in unsicheren Zeiten.
- FitZ ist schon lange bekannt dafür, dass es Biografien von Kindern und Jugendlichen entscheidend positiv verändert. Dies auch deshalb, weil die intrinsische Motivation gestärkt wird.
- Weiterhin sind Resilienz Bildung und Persönlichkeitsentwicklung unabdingbare Trittsteine für den Übertritt ins Berufsleben und ein damit entscheidender Faktor für die Wirtschaft.

## Fitz und Wirtschaft

- Die Wirtschaft wird - jetzt dringender denn je - Talente brauchen, junge Menschen, die vernetzt denken, die neue Wege gehen, die auf Ihre Fähigkeiten bauen. Aber auch junge Menschen, die im Team denken, die eine soziale Begabung haben, aber auch Durchhaltevermögen und eine hohe intrinsische Motivation. Genau das vermittelt FitZ.

## Fitz und die Stadtgesellschaft

Rosenheim ist eine engagierte Stadt. Ob die Zeit nach der Krise gut gemeistert wird, entscheidet sich am Umgang mit den Menschen, aber auch am Mut, klar nach vorne zu blicken und die innovativen Projekte anzuschieben. FitZ ist als deutschlandweit einzigartiges Leuchtturmprojekt dabei wichtig. Nicht umsonst hat es die CSU in ihr Wahlprogramm übernommen.

## FitZ gibt Antworten auf die Post-Corona-Zeit:

Bestens organisiert, klar strukturiert und mit hoher Akzeptanz versehen hat sich das FitZ-Begabungsförderungskonzept in nahezu 12 Jahren zum nachhaltigen Qualitätsprodukt an Rosenheimer Kindertagesstätten und Grundschulen mit wachsender Nachfrage entwickelt. Wenn uns die Krise etwas gezeigt hat, dann, dass das Wesentliche immer der Mensch ist.



# FitZ – Fit in die Zukunft

Lagebericht 2020



Dabei bietet die FitZ-Agenda in Zeiten wie diesen ...

- Achtsamkeit und seelische Gesundheit im Fokus der FitZ-Kurse.
- Kindorientierung, sinnvolles Freizeitverhalten zur Suchtprävention und Partizipation als aktives Bildungsintegral.
- schlanke Verwaltung, kurze Dienstwege, ständige Kommunikation und Kooperation, hilfreiche digitale Stützmaßnahmen und präsenste Öffentlichkeitsarbeit für effektive Strukturen.
- Resilienz, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung mit Ausprägungen der Primärtugenden wie Durchhaltevermögen, Entscheidungsfreude, Höflichkeit, Pünktlichkeit und Verlässlichkeit als unabdingbare Trittsteine für das Kindergarten-, Schul- wie Berufsleben.
- „Kamingespräche“ unter Schirmherrschaft des neuen Oberbürgermeisters als Stimulus, um finanziellen wie partnerschaftlichen Input durch die Wirtschaft zu generieren ...

## Zukunft mit FitZ – FitZ in der Zukunft

„Ab 2025 fehlen dem bayerischen Handwerk 320.000 Facharbeiterstellen! Wir können es uns nicht leisten, auch nur ein solches Talent zu verlieren angesichts des drohenden Fachkräftemangels!“

(Alexandra Nolasco, Projektleiterin der IHK-Expert-Akademie für München und Oberbayern in Feldkirchen)

**FitZ** braucht für den künftigen Flächenbetrieb den Dreiklang aus finanzieller Sicherheit, personeller Verlässlichkeit und kommunal-politischem Flankenschutz!

Was Kinder betrifft, betrifft die Menschheit!

Rosenheim, 01. November 2020

Ulrike Saalfrank  
FitZ-Geschäftsführung, FitZ-Projektleitung

Wolfgang Zeller  
FitZ-Förderverein Rosenheim

Helga Wichmann  
Ehrenamtliche FitZ-Projektbegleitung