GRUND- UND MITTELSCHULE FÜRSTÄTT

Vielfalt schafft Farbe

Fit in die Zukunft.
Begabungen erkennen und fördern.

FitZ an der Grundschule Fürstätt 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler,
die Grundschule Fürstätt ist auch dieses Jahr wieder eine FitZ-Projektschule!
FitZ möchte dich fit für die Zukunft machen,
indem du in verschiedenen Kursen deine Stärken und Begabungen entdecken und / oder vertiefen kannst.
Dazu kommen am Nachmittag verschiedene Anbieter zu uns an die Schule
und veranstalten richtig tolle Projekte mit dir!

Und so geht´s:

1. Lese dir alle Angebote gut durch und überprüfe, ob du an den Tagen Zeit hast.
2. Hast du Lust mitzumachen?
   Dann schreibe mir auf der zweiten Seite einen oder zwei Wünsche auf!
3. Ich teile dich für einen Kurs ein. Nach den Weihnachtsferien bekommst du dann alle Infos!

Unsere FitZ-Kurse 2024

❤️ Die Angebote sind wie jedes Jahr kostenlos ❤️

1.	**Selbstverteidigung & Gewaltprävention** In diesem Kurs schulst du deine Wahrnehmung und dein Selbstbewusstsein. Außerdem erhältst du ein Geschicklichkeitstraining und lernst Grundtechniken der Selbstverteidigung kennen. Begabungsbereich: Bewegung /Sozialkompetenz	**WICHTIG: Nur für 2./3./4. Klasse!** **Immer Montags** Ab 15.Januar – 19. Februar (5 Termine) Kurs 1 von 13.00 – 13.45 Uhr Kurs 2 von 14.00 – 14.45 Uhr Veranstalter: Akademie Schütze dich
2.	**HipHop** In diesem Kurs werden Tanzschritte und coole Moves zu toller Musik kombiniert. Am Schluss veranstaltet ihr eine kleine Aufführung! Begabungsbereich: Bewegung / musikalisch	**Immer Dienstags** Ab 20.Februar – 14. Mai (10 Termine) 1./2. Klasse von 13.30 – 14.30 Uhr 3./4. Klasse von 14.30 – 15.30 Uhr Veranstalter: Hermanns Tanz Palast
3.	**Hockey** Hier lernst du nicht nur, wie du den Ball mit einem Hockey-Schläger beherrschen kannst, sondern trainierst auch noch deine Ausdauer und deine Teamfähigkeit. Begabungsbereich: Bewegung/Teamfähigkeit	**Immer Donnerstags** Ab 29. Februar– 21. März (4 Termine) 1./2. Klasse von 14.00 – 15.00 Uhr 3./4. Klasse von 15.00 – 16.00 Uhr Veranstalter: SB DJK Rosenheim Hockey
4.	**Künstlerwerkstatt: Kunterbunte Kringelei** Du malst gerne? Du liebst bunte Bilder? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Begabungsbereich: kreativ / künstlerisch	**Immer Mittwochs** Ab 17. Januar – 15. Mai (7 Termine) 1./2. Klasse von 13.00 – 14.00 Uhr 3./4. Klasse von 14.00 – 15.30 Uhr Veranstalterin: Frau Driesch
5.	**Forschen** Vorsicht Spannung! In diesem Kurs forschst du über Strom und Elektrizität und baust deine eigene kleine Lampe (1./2. Klasse) oder deinen eigenen Zahnbürsten-Putzteufel (3./4. Klasse). Begabungsbereich: kognitiv / technisch	**Immer Mittwochs** Ab 17. Januar – 07. Februar (4 Termine) 1./2. Klasse von 13.00 – 14.30 Uhr 3./4. Klasse von 14.45 – 16.15 Uhr Veranstalter: Frau Huber (Frühes Forschen)

6.	**Musikspielwiese** Hast du Lust auf Musik und Bewegung? Hier darfst du Rhythmusinstrumente ausprobieren, Singen, Tanzen und dich ganz viel bewegen! Begabungsbereich: musikalisch / Bewegung	**Immer Mittwochs** Ab 21. Februar – 15. Mai 1./2. Klasse von 13.00 – 14.00 Uhr 3./4. Klasse von 14.00 – 15.00 Uhr Veranstalter: Frau Sinnesbichler (Musikschule)
7.	**Rhythmus im Blut** Du findest Schlagzeugspielen super cool? Dann komm in diesen Kurs und lerne auf einer Cajon die ersten Schritte! Begabungsbereich: musikalisch / Bewegung	**Immer Montags** Ab 15. Januar – 18. März 1./2. Klasse von 14.30 – 15.15 Uhr 3./4. Klasse von 15.15 – 16.00 Uhr Veranstalter: Herr Honner
8.	**Skateboard-Kurs** Wagst du dich aufs Brett? Hast du Lust einmal etwas ganz Neues auszuprobieren? In unserem Skateboard-Kurs machen wir die Sporthalle unsicher!' Begabungsbereich: Bewegung / sozial-emotional	**WICHTIG: Nur für 3. + 4. Klasse!** **Immer Freitags** Ab 19. Januar – 17. Mai 13.00 – 14.30 Uhr Veranstalter: HIGH FIVE e.V.
9.	**Werken mit Wolle und Holz** In diesem Kurs darfst du an einem tollen Holzprojekt (Schiff oder Schatztruhe) arbeiten und in einem zweiten Teil dein eigenes Sitzkissen filzen! Begabungsbereich: technisch / kreativ	**Immer Dienstags** Ab 16. Januar – 27. Februar (6 Termine) 1./2. Klasse von 13.00 – 14.30 Uhr 3./4. Klasse von 15.00 – 16.30 Uhr Veranstalter: Kind&Werk
10.	**Yoga für Kinder** Mit Yoga trainierst du deinen ganzen Körper und lernst, wie du mit Entspannungsübungen Ruhe in deine Gedanken bringst! Begabungsbereich: Bewegung / sozial-emotional	**Immer Montags** Ab 15. Januar – 18. März 1./2. Klasse von 13.00 – 13.45 Uhr 3./4. Klasse von 13.45 – 14.30 Uhr Veranstalterin: Frau Honner

Ich wünsche dir viel Freude bei der Auswahl und freue mich auf tolle Kurse!
Wenn du Fragen hast, kannst du gerne im Klassenzimmer der 3a vorbei kommen oder auf theresa.perret@yahoo.de schreiben.

Deine Frau Holzner

Bitte gibt den Abschnitt bis spätestens Mittwoch, den 20. Dezember bei deiner Klassleitung ab!
WICHTIG: DIE ANMELDUNG IST VERPFLICHTEND!!!

Vor- und Nachname des Kindes _____, **Klasse** _____

1. **Wunsch:** Kursnummer: _____
   Kursname: _____

2. **Wunsch:** Kursnummer: _____
   Kursname: _____

- **Mein Kind möchte an keinem der Projekte und Kurse teilnehmen.**

_____
Unterschrift Erziehungsberechtigter