



Grund- und Mittelschule Rosenheim Westerndorf St. Peter

Römerstraße 3 83024 Rosenheim Tel 08031 3651971 Fax 3652042 Email: westerndorf@schulen.rosenheim.de



Rosenheim, 26.10.2017

Liebe Eltern,

anbei erhalten Sie das aktuelle FitZ-Kursangebot unserer Grundschule, diesmal gleich für das ganze Schuljahr. Bei Interesse geben Sie bitte beiliegende Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08. November 2017, beim Klassenlehrer ab.

Verspätete Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Bitte beachten Sie auch die entsprechenden Jahrgangsstufen-Zuordnungen der Kurse.

Wir haben uns bemüht möglichst viele Kursplätze anzubieten. Sollten weniger Anmeldungen als Plätze eingehen, können Kinder unter Umständen daher dieses Mal auch an zwei Kursen teilnehmen.

Bearbeitungsgebühr und Materialbeitrag geben Sie Ihrem Kind bitte erst mit, wenn Sie die Zusage für den Kurs bzw. die Kurse erhalten haben.

Wir freuen uns auf hoffentlich viele gelungene FitZ-Kurse!

Das FitZ-Team

5.FitZ – Kursangebot Schuljahr 2017/18



Kurs Nr.	Klassen	Kursbeschreibung	Termine
1	1./2.	<p>Alles rund um's Pferd – 1</p> <p>In diesem Kurs werdet ihr spielerisch an den Umgang mit dem Pferd herangeführt. Ihr erhaltet einen Einblick in die Pflege des Pferdes, seine artgerechte Haltung und typische Verhaltensweisen. Dabei dürft ihr Pferde putzen, satteln, zäumen sowie führen, reiten und auch voltigieren.</p>	<p>Termin: Samstag, 09.30 – 11.00 Uhr Dauer: 4 x 90 min Ort: Reitschule Thum, Langenpfunzen St.-Georg-Str. 21 Beginn: 14.04.2018 Leitung: Veronika Thum Eigenbeitrag: 15,00 €</p>
2	3./4.	<p>Alles rund um's Pferd - 2</p> <p>In diesem Kurs werdet ihr spielerisch an den Umgang mit dem Pferd herangeführt. Ihr erhaltet einen Einblick in die Pflege des Pferdes, seine artgerechte Haltung und typische Verhaltensweisen. Dabei dürft ihr Pferde putzen, satteln, zäumen sowie führen, reiten und auch voltigieren.</p>	<p>Termin: Samstag, 09.30 – 11.00 Uhr Dauer: 4 x 90 min Ort: Reitschule Thum, Langenpfunzen St.-Georg-Str. 21 Beginn: 09.06.2018 Leitung: Veronika Thum Eigenbeitrag: 15,00 €</p>
3	1./2.	<p>Drums Alive - 1</p> <p>Das etwas andere Fitnessprogramm für die 1./2. Klasse! Mit Hilfe eines sensomotorischen Trommelprogramms, das nur den Einsatz von Sticks, Gymnastik-Ball und Musik erfordert, förderst du deine Fitness. Dabei verbinden sich einfache, dynamische Bewegungen mit dem Rhythmus der Musik.</p>	<p>Termin: Donnerstag, 14.00 – 14.45 Uhr Dauer: 10 x 45 min Ort: Gymnastikraum Grundschule Beginn: 07.12.2017 Leitung: Andrea Honner Dance Academy Pro People Rosenheim</p>
4	3./4.	<p>Drums Alive - 2</p> <p>Das etwas andere Fitnessprogramm für die 3./4. Klasse! Mit Hilfe eines sensomotorischen Trommelprogramms, das nur den Einsatz von Sticks, Gymnastik-Ball und Musik erfordert, förderst du deine Fitness. Dabei verbinden sich einfache, dynamische Bewegungen mit dem Rhythmus der Musik.</p>	<p>Termin: Donnerstag, 14.45 – 15.45 Uhr Dauer: 10 x 60 min Ort: Gymnastikraum Grundschule Beginn: 07.12.2017 Leitung: Andrea Honner Dance Academy Pro People Rosenheim</p>

5	1./2.	<p>Modern Dance – 1</p> <p>Hier geht es darum tänzerisch Gefühle ausdrücken und in andere Rollen zu schlüpfen, Körpergefühl, Stärke und Selbstbewusstsein aufzubauen. Du liebst Tanzen und wolltest schon immer mal in eine andere Rolle schlüpfen? Dann komm zum Modern Dance!</p>	<p>Termine: Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Dauer: 7 x 60 min Ort: Gymnastikraum Grundschule Beginn: 12.01.2018 Leitung: Tanja Honner Dance Academy Pro People Rosenheim</p>
6	3./4.	<p>Modern Dance – 2</p> <p>Hier geht es darum tänzerisch Gefühle ausdrücken und in andere Rollen zu schlüpfen, Körpergefühl, Stärke und Selbstbewusstsein aufzubauen. Du liebst Tanzen und wolltest schon immer mal in eine andere Rolle schlüpfen? Dann komm zum Modern Dance!</p>	<p>Termine: Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Dauer: 5 x 60 min Ort: Gymnastikraum Grundschule Beginn: 17.11.2017 Leitung: Tanja Honner Dance Academy Pro People Rosenheim</p>
7	1./2.	<p>Astronomie – 1</p> <p>Ein Kurs für junge Astronomie-Forscher. Hier entdeckt ihr Einiges über den faszinierenden Sternenhimmel – es gibt Spannendes über Planeten, Sterne und Galaxien zu erfahren.</p>	<p>Termine: Donnerstag, 14.00 - 15.30 Uhr Dauer: 5 x 90 min Ort: Klassenzimmer 1a Beginn: 12.04.2018 Leitung: Birgit Posselt, Kreativ Verein Rosenheim Materialgeld: 2 €</p>
8	3./4.	<p>Astronomie – 2</p> <p>Ein Kurs für junge Astronomie-Forscher. Hier entdeckt ihr Einiges über den faszinierenden Sternenhimmel – es gibt Spannendes über Planeten, Sterne und Galaxien zu erfahren.</p>	<p>Termine: Donnerstag, 15.30 – 17.00 Uhr Dauer: 5 x 90 min Ort: Klassenzimmer 1a Beginn: 12.04.2018 Leitung: Birgit Posselt, Kreativ Verein Rosenheim Materialgeld: 2 €</p>
9	1. - 4.	<p>Schach für Anfänger</p> <p>Mit viel Spaß entwickelt und fördert ihr euer strategisches und mathematisches Denken. In dieser Gruppe könnt ihr das Schachspiel ausprobieren und einen angemessenen Spielpartner finden.</p>	<p>Termine: Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr Dauer: 5 x 90 min Ort: Klassenzimmer 3b Beginn: 12.01.2018 Leitung: Mickael Pouchon, Kreativ Verein Rosenheim</p>

10	1./2.	<p>Druckwerkstatt mit Moosgummi</p> <p>Mit Moosgummi kann man prima individuelle Druckplatten anfertigen. Mit diesen drucken wir zweifarbig. Du kannst den gesamten Weg vom Bildentwurf zum fertigen Druck selber gehen.</p>	<p>Termine: Montag, 14.30 – 16.30 Uhr Dauer: 5 x 120 min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 18.06.2018 Leitung: Simone Caye, Kreativ Verein Rosenheim Materialgeld: 10 €</p>
11	3./4.	<p>Linoldruck</p> <p>Linoldruck funktioniert ähnlich wie der Holzdruck, ist aber leichter, da das Linoleum weicher ist als Holz. Mit Hilfe von Druckplatten fertigen wir einen zweifarbigem Druck an. Wir beginnen mit dem Bildentwurf und lernen, wie wir diesen aufteilen und auf zwei Druckplatten übertragen.</p>	<p>Termine: Montag, 14.30-16.30 Uhr Dauer: 5 x 120 min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 30.04.2018 Leitung: Simone Caye, Kreativ Verein Rosenheim Materialgeld: 10 €</p>
12	1./2.	<p>Workshop Bogenbau – 1</p> <p>In diesem Workshop werden schussstarke Holzbögen aus geeignetem Rohmaterial hergestellt. Passend zum Bogen bauen wir Pfeile aus Fichtenholz, die auf die Leistungsfähigkeit des Holzbogens abgestimmt sind.</p>	<p>Termine: Montag, 14.00 – 16.00 Uhr Dauer: 3 x 120min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 09.04.2018 Leitung: Pit Fürleger, Fantasiewerkstatt Materialgeld: 25 € (für den Bogen und 1 Pfeil)</p>
13	3./4.	<p>Workshop Bogenbau – 2</p> <p>In diesem Workshop werden schussstarke Holzbögen aus geeignetem Rohmaterial hergestellt. Passend zum Bogen bauen wir Pfeile aus Fichtenholz, die auf die Leistungsfähigkeit des Holzbogens abgestimmt sind.</p>	<p>Termine: Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr Dauer: 3 x 120 min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 11.04.2018 Leitung: Pit Fürleger, Fantasiewerkstatt Materialgeld: 25 € (für den Bogen und 1 Pfeil)</p>
14	3./4.	<p>Kajak</p> <p>In diesem Kurs lernst du auf spielerische Weise die Grundlagen des Kajakfahrens. Der Kurs beginnt in der Schwimmhalle der Schule. Die letzten beiden Male geht es dann zusammen auf die Kinderkajakstrecke beim Langesgartenschaugelände.</p> <p>Voraussetzung: Schwimmabzeichen in Bronze</p>	<p>Termine: Donnerstag, 13.30 – 15.00 Uhr Dauer: 6 x 90 min Ort: Lehrschwimmbecken Westerndorf Beginn: 12.04.2018 Leitung: Dirk-Uwe Lux, outdoor lux Eigenbeitrag: 15 €</p>

15	1./2.	<p>Backen mit der Kreativ-Werkstatt</p> <p>Hier lernst du alles rund ums Backen. Teig herstellen, ausrollen, ausstechen, verzieren. Dabei wirst du Lebkuchen, Pizza, Plätzchen und lustige Muffins backen und kreieren. Kinderschürzen sind vor Ort, du kannst aber auch gerne deine eigene mitbringen.</p>	<p>Termine: Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr Dauer: 6 x 90 min Ort: Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt, Kirschenweg 5, 83071 Stephanskirchen / Eitzing, 08031 / 73834 Beginn: 14.11.2017 Leitung: Uschi Weber-Weidenschläger, Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt Materialgeld: 6 €</p>
16	3./4.	<p>Backen mit der Kreativ-Werkstatt</p> <p>Wir backen Hasen und Osterlämmer aus Quark-Öl-Teig, verzieren Backwerk mit Nüssen, Mandeln, Kokos und Spagetti. Außerdem backen wir Küken, wir flechten Osternester, formen bunte Popcakes. Das Gebackene gibt's natürlich mit nach Hause.</p>	<p>Termine: Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr Dauer: 5 x 90 min Ort: Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt, Kirschenweg 5, 83071 Stephanskirchen / Eitzing, 08031 / 73834 Beginn: 20.02.2018 Leitung: Uschi Weber-Weidenschläger, Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt Materialgeld: 5 €</p>
17	3./4.	<p>Weihnachts-Werken mit Holz</p> <p>Hier stellst du deinen eigenen Holzengel mit Drahtflügeln her und gestaltest ihn nach deinen Wünschen. Der Engel ist ca. 40cm groß und du kannst ihn aufhängen. Wir schleifen, malen, drahten, dekorieren, nageln, bohren und feilen nach Lust und Laune.</p>	<p>Termine: Montag, 14.00 – 15.30 Uhr Dauer: 6 x 90 min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 13.11.2017 Leitung: Uschi Weber-Weidenschläger, Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt Materialgeld: 6 €</p>
18	1./2.	<p>Oster-Werken mit Naturmaterialien</p> <p>Wir werden aus Holz einen Osterhasen bauen. Dabei werden wir feilen, bohren, nageln und den Hasen kreativ gestalten. Außerdem bemalen wir Ostereier, binden einen Türkranz und zaubern Brauchtumsschmuck.</p>	<p>Termine: Montag, 14.00 – 15.30 Uhr Dauer: 5 x 90 min Ort: oberer Werkraum Mittelschule Beginn: 19.02.2018 Leitung: Uschi Weber-Weidenschläger, Gänseblümchen Kreativ-Werkstatt Materialgeld: 5 €</p>
19	1./2.	<p>Selbstsicherheit / Selbstverteidigung</p> <p>In diesem Kurs lernst du Umgangsstrategien gegenüber Fremden, die Strategien der Täter einzuschätzen, einen kindgerechten Notfallplan anzuwenden, Selbstverteidigung und Bewegungsmethodik in der Kampfkunst.</p>	<p>Termine: Dienstag, 14.30 – 15.15 Uhr Dauer: 4 x 45 min Ort: Kampfkunstschule, Isarstraße 1b, 2. Stock Beginn: 06.02.2018 Leitung: Bernd Nau, Kampfkunstschule, Rosenheim</p>

20	3./4.	Selbstsicherheit / Selbstverteidigung In diesem Kurs lernst du Umgangsstrategien gegenüber Fremden, die Strategien der Täter einzuschätzen, einen kindgerechten Notfallplan anzuwenden, Selbstverteidigung und Bewegungsmethodik in der Kampfkunst.	Termine: Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr Dauer: 4 x 45 min Ort: Kampfkunstschule, Isarstraße 1b, 2. Stock Beginn: 06.02.2018 Leitung: Bernd Nau, Kampfkunstschule, Rosenheim
-----------	-------	---	---