



Meine Kontaktdaten sind: Email: [info@nico-hanny.com](mailto:info@nico-hanny.com)  
Telefon: 0176 44449985 \_ [www.nico-hanny.com](http://www.nico-hanny.com)

## **Reise durch den Körper - „Von der Locke bis zur Socke“**

Warum haben wir Organe und wofür brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und das Blut. Warum bekommt du Fieber? Und warum rülpfen und pupsen wir eigentlich?

Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du, was in deinem Körper alles passiert - und warum.



## **Prävention leicht gemacht - „Einfache Tipps, die jeder versteht!“**

Wie bleiben wir geistig (mental) und körperlich fit? Was können wir tun, um gesund zu bleiben? Welche Rolle spielen dabei unsere Ernährung, Bewegung und die Umwelt?

Gemeinsam erkunden wir einfache Wege, um unsere Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Am Ende wirst du wissen, wie alles zusammenhängt, und was du tun kannst, um dich rundum wohlfühlen!

### Daten und Zeiten zu beiden Kursen:

- Leitung: Nico Hanny (Arzt)
- Kurse ab Mitte September 2024, 5x dienstags jeweils
  - Kurs A: 14.00-15.00 Uhr
  - Kurs B: 15.00-16.00 Uhr
- Teilnehmer: ca. 10 Kinder 3./4. Klasse